

**سلولیت** عفونتی است که به صورت یک ناحیه‌ی قرمز رنگ و ورم کرده بر روی پوست ظاهر می‌شود، گرم و حساس بوده و ممکن است به سرعت گسترش پیدا کند.

سلولیت بیشتر قسمت پایین پا را تحت تاثیر قرار می‌دهد، البته این در حالی است که این عارضه ممکن است در تمام پوست بدن و یا حتی پوست صورت بروز کند.

اگر این بیماری درمان نشود، به سرعت گسترش پیدا می‌کند و می‌تواند حتی زندگی فرد مبتلا را به خطر بیندازد. به همین دلیل اقدام فوری برای درمان آن و مراجعه به پزشک الزامی است.

سلولیت زمانی روی می‌دهد که باکتری‌ها بتوانند از طریق یک شکاف و یا آسیب پوستی که در اثر مواردی چون جراحی‌های اخیر، بریدگی‌ها، زخم‌های باز، التهاب‌ها و یا سایر بیماری‌های پوستی ایجاد شده‌اند، وارد بدن شوند.

### دلایل ایجاد سلولیت

علت اصلی این بیماری، عدم رعایت بهداشت مناسب زخم است که در صورت عدم درمان، می‌تواند به عوارض جدی منجر شود.

آسیب‌های پوستی از جمله بریدگی‌ها، خراش‌ها، ترک‌ها و سوختگی‌ها

اختلالات پوستی (اگزما، پای ورزشکاران، آبله مرغان و زونا)

ورم مزمن دست‌ها و پاها

داشتن سابقه‌ی سلولیت

استعمال مواد مخدر تزریقی

چاقی

سن بالا

ضعف سیستم ایمنی (ابتلا به بیماری ایدز، سرطان و ...)

دیابت

### علائم ایجاد سلولیت

تورم ناحیه

قرمزی

گرم شدن پوست

درد

تغییرات پوستی ممکن است همراه با تب باشد. با گذشت زمان این ناحیه‌ی قرمز رنگ از پوست گسترش پیدا می‌کند. ممکن است بر روی ناحیه‌ی قرمز رنگ پوست لکه‌های قرمز رنگی ظاهر شوند و حتی در برخی موارد ممکن است در این قسمت تاول‌های کوچکی نیز مشاهده شود.

### روشهای پیشگیری از سلولیت

زخم‌های پوستی را ساده نگه‌دارید.

روزانه زخمتان را با آب و صابون بشویید. این کار را به‌عنوان

قسمتی از برنامه‌ی زندگی روزمره‌تان قرار دهید.

مراجعه به پزشک

تجویز آنتی‌بیوتیک جهت درمان

از یک کرم یا پماد آنتی‌بیوتیک برای زخمتان استفاده

کنید. در مورد اغلب زخم‌ها، یک پماد آنتی‌بیوتیک تنها،

محافظت کافی را در برابر عفونت ایجاد می‌کند.

زخمتان را با بانداژ تمیز بپوشانید. انجام این عمل به تمیز

نگاهداشتن زخم و از بین رفتن باکتری‌ها کمک زیادی می‌کند.



بخش عفونی

## سلولیت



بیمارگرایی:

از اعتماد و حسن نظر جنابعالی نسبت به انتخاب این مجتمع کمال

تشکر را داریم.

بمفاتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در خصوص بیماری

فعلی شما و چگونگی روند درمان و مراقبت آن می باشد.

پاییز ۹۳

«کمیته آموزش به بیمار»

➤ از دست‌ها و پاهایتان با پوشیدن جوراب‌ها و دستکش‌های مناسب به‌خوبی مراقبت کنید.

➤ هرگونه عفونت پوستی سطحی نظیر بیماری‌های قارچی پا را به‌دقت مداوا کنید زیرا عفونت‌های سطحی قابلیت زیادی برای گسترش سریع دارند.

منابع: پرستاری برونر - سوارث

**قفل موفقیت را با کلید آموزش باز کنیم.**

**با آرزوی بهبودی و سلامتی روزافزون**

آدرس: کاشان- بلوار قلب راوندی- جنب دانشگاه علوم پزشکی

Email: [beheshtihospital@kaums.ac.ir](mailto:beheshtihospital@kaums.ac.ir)

تلفن تماس: ۰۲۶-۰۳۱۰۰۴۰۰۰۰۰۰۰۰

بخش عفونی: ۰۳۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰

دورنما: ۰۳۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰

- مرتباً بانداژهای زخمتان را عوض کنید. حداقل روزی یک مرتبه این کار را انجام و هر بار که این بانداژها مرطوب یا کثیف شدند، دوباره آنها را تعویض کنید.
- مراقب نشانه‌های عفونت باشید.

تورم، قرمزی، درد و ترشحات چرکی همگی نشان‌دهنده یک عفونت احتمالی است.

- افراد مبتلا به دیابت و افرادی که گردش خون ضعیفی دارند به موارد زیر توجه کنند.

➤ بعد از مشاهده‌ی هر گونه علائمی از عفونت بلافاصله به پزشک مراجعه کنید.

➤ همیشه پوست خود را مرطوب نگه دارید. مرطوب و تازه نگه‌داشتن پوست، از پوسته‌ریزی و ترک خوردن پوست جلوگیری می‌کند.

➤ ناخن‌های خود را به دقت بگیرید و مراقب باشید تا به پوست اطراف ناخن خود آسیب نرسانید.